

Enkele gedachten bij de voorbereiding van het Heilig Avondmaal. ds. J.J. Douma-van der Molen

Volgende week vieren we met elkaar het Heilig Avondmaal. We lezen in de voorbereidingsdienst het eerste gedeelte van het formulier (zie elders op de website) om ons voor te bereiden op de ontmoeting met onze hemelse Vader aan zijn tafel. Maar kunnen we dat? Mogen we dat? Zien we daar naar uit? En hoe houden we vast wat we mogen ontvangen? Door de volgende Bijbelgedeelten en korte overdenkingen mogen we over deze dingen nadenken. Wij hopen met elkaar op een goede voorbereidingsweek en een gezegende avondmaalsviering.

Galaten 3 Waarom God mij aanvaardt

Zondag

Kan ik wel avondmaal vieren? In Galaten 3 horen wij de enige reden waarom dit kan en mag: Jezus Christus, Gods eigen Zoon is naar ons toegekomen. Hij is zo diep afgedaald, zelfs dieper dan een mens ooit kan vallen. Hij is door God gezonden om ons te redden uit de macht van de zonde en de dood. Zo komt God naar ons toe. Hij buigt zich over ons neer, Hij daalt tot onze diepste noden af, komt naast ons staan om van daaruit ons langs de weg van vergeving en verzoening tot Zich te trekken. God aanvaardt ons niet om onze daden, maar: om Jezus' wil tot zijn geliefde kinderen. Dat is het evangelie, dat wij juist in de viering van het heilig avondmaal persoonlijk mogen ontvangen.

Lukas 7: 36-50 Last-pak

Maandag

Er kwam eens vrouw bij Jezus, een zondares. Zij ontvangt vergeving van de Heiland: geweldig, ze kan weer verder! Maar dan zegt de Here Jezus nog eens: 'Uw zonden zijn u vergeven.' Vreemd eigenlijk. Dat heeft Hij toch al gedaan, waarom zegt Hij het opnieuw? Omdat Jezus deze vrouw, maar ook u en jou en mij, zo door en door kent. Hij kent onze zwakheid. Hij kent onze twijfel. En Hij komt ons daarin tegemoet, door te zeggen: Weet je het nog? Uw zonden zijn je vergeven! Letterlijk staat er het woord: 'loslaten'. Jezus zegt tot die vrouw: 'Vrouw, uw zonden zijn WEG! Laat dat zware pak dat je drukt maar los!' Zo wil de Here ook u aan het avondmaal ontvangen, om u te laten delen in ZIJN werk, om u zo de beloften van de vergeving nog eens extra te verzekeren.

Mattheüs 22:1-14 Buiten of binnen?

Dinsdag

Ben je binnen, in de bruiloftszaal van de Koning, mag je het avondmaal meevieren? Of sta je er buiten? Wordt het feest gevierd zonder jou? We lezen in de Bijbel: 'de genodigden zijn het niet waard.' Waarom niet? Omdat ze niet wilden. Omdat ze niet geluisterd hebben naar de uitnodiging van de Koning Zelf. God nodigt ALLEN, slechten en goeden! De slechten voorop! Juist de tekenen van brood en wijn maken ons duidelijk: niet onze zonde, onze gebreken, onze gebrokenheid en onwaardigheid hebben het laatste woord maar: God. Hij roept u, Hij nodigt u. Hij doet een dringend beroep op u. Kom tot de bruiloft!

Johannes 6:22-35 Hebt u honger?

Woensdag

Het brood dat wij eten bij het avondmaal laat ons uren in de verzoening en verlossing waarvoor onze Heiland zijn leven heeft gegeven. We drinken de wijn van het verbond, het bloed van onze Here Jezus Christus dat Hij vergoten heeft om ons eeuwige vreugde en vrijheid te geven! Heb je er trek in, geestelijke honger? Of hebben wij weinig trek in het geestelijke voedsel dat God ons geeft? Dan hebben we misschien gesnoept van de verleidingen van de wereld, van wat niet van God is. Daar worden we geestelijk ziek van, ons geloof kwijnt. God roept ons op onze mond wagenwijd open te doen, om hongerig aan Zijn tafel te komen. Hij voedt ons met het brood dat leven geeft.

Zacharia 8:1-6 Trouw

Donderdag

Het volk Israël is in ballingschap gestuurd. Maar de profeet Zacharia mag hen namens God een boodschap brengen van hoop. Dat gaat dwars tegen de realiteit in. Telkens opnieuw laat God ons weten wie HIJ is. Hij is getrouw, zelfs al zijn wij ontrouw. Bij Hem is hoop, zelfs al lijkt alles hopeloos. Er is hoop, er is toekomst. Daarom moeten we onze zekerheid ook niet zoeken in onszelf, andere mensen of dingen, maar in God. Want Zijn waarheid en trouw staan vast, God doet wat Hij belooft. In het offer van de Here Jezus wordt ten diepste zichtbaar hoe groot Gods trouw is. 'Uw lichaam gebroken voor mijn ongerechtigheid, Uw bloed maakt mij vrij.' Dat is Gods trouw, tot in de dood, ja zelfs: door de dood heen.

Openbaring 19:6-10 Feestgangers

Vrijdag

Het avondmaal wil ons er op wijzen dat wij mensen in de wereld, met al onze zorgen, met al onze problemen, bruiloftsgangers zijn. Johannes ziet dat voor zich: bruidegom Jezus en de bruid, de gelovigen uit Israël en de volken. Dat moeten de gelovigen weten: zalig, van harte gefeliciteerd zijn zij, die genodigd zijn tot het bruiloftsfeest van het Lam. Johannes moet daarbij schrijven: 'dit zijn de waarachtige woorden van God.' De nodiging, zegt de Here, komt van mijn kant. Daarom zijn die woorden waarachtig en zeker, want God zegt het. Echt avondmaal vieren is: 'ja' zeggen op het Woord van God. Als ik zie op mezelf, dan moet ik zeggen: Here ik kan niet komen. Er staat me van alles in de weg. Maar als ik zie op U en op Uw Woord, dan durf ik het.

Lezen en zingen: Psalm 84 Thuis bij God!

Zaterdag

Wanneer de dichter op het tempelplein komt, ziet hij bij het altaar een vogelnestje. Daar heeft de mus een huis gevonden en daar legt de zwaluw haar jongen neer. Met deze woorden zegt de Here God tegen u en jou: zelfs de allerkleinste en ogenschijnlijk meest onbeduidende mag bij Mij thuis zijn. U mag komen, ook al voelt u zich niets waard, u mag thuis komen ook al bent u nog zo ver van huis. Dat is de boodschap van redding en genade, die de Here God ons heel bijzonder in het Heilig Avondmaal laat zien. De Here Zelf nodigt u aan Zijn tafel: 'Kom tot Mij, allen die vermoeid en belast zijt, kom thuis!' Zo wil ik mij voorbereiden om aan Uw tafel te komen.

