

## Enkele gedachten bij de voorbereiding van het Heilig Avondmaal.



We denken deze keer stap voor stap na over de instellingswoorden bij het Heilig avondmaal n.a.v Mattheüs 26:26,27.

Heb je behoefte aan meer kennis en studie, dan kan je de bijbehorende teksten opzoeken en bestuderen.

Vraag in gebed of de Heere tot je hart wil spreken door deze voorbereiding bij het Heilig Avondmaal.

woensdag

### Lezen: Kolossenzen 1:19-24 brak Hij het en gaf het aan de discipelen

Het gebroken brood en de vergoten wijn verwijzen ons naar het offer van de Heere Jezus Christus. Hij gaf Zichzelf om u en mij te bevrijden van zonden en schuld. Hij droeg onze straf en gaf Zichzelf als het levende brood. Jezus nodigt ook u en mij uit om te geloven in Zijn vergeving en in Zijn nieuwe leven. Het brood wordt ook u aangereikt gegeven. Om het uit Zijn hand in geloof te ontvangen. In dankbare overgave en aanbidding. "Loof de HEERE, want Hij is goed, want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig." Ps. 118:1, Zie 1 Petr. 2: 21-25

Gebed: Dank U, Heere, zonder U, het hemelse brood, kan ik niet leven. Ik loof en prijs Uw heilige Naam. Lied: Ps. 115:5

### Lezen Exodus 12:1-13

Zondag

#### En terwijl zij aten

Jezus stelde het Heilig Avondmaal in, terwijl Hij met Zijn twaalf discipelen(!) op Pesach de Sedermaaltijd hield. Immers de Heere God had het volk Israël bevolen dat zij jaarlijks de uittocht uit Egypte moesten gedenken en vieren. We lezen dat de Israëlieten voor die uittocht het bloed van het Paaslam aan de deurposten van hun huis moesten strijken. Als teken van het Pascha, het voorbijgaanoffer. Wanneer de HEERE het bloed zag, ging Hij hun huizen sparend voorbij. Ons Heilig Avondmaal vertelt ook ons dat God in het offer van Christus, ons 'Paaslam' sparend voorbijgaat. Wat een genade en liefde voor verloren zondaars als u en ik. Zie Ex. 12:21-28, Ps. 103:10. Gebed: Och Heere, laat mij schuilen bij Uw zoenoffer aan het kruis volbracht. Lied: Ps. 113:2

### Lezen: 2 Korinthe 5:14-21

Donderdag

#### en Hij zei: "Neemt, eet, dit is Mijn lichaam"

Wij lezen in het formulier om het Heilig Avondmaal te houden: *Het brood, dat wij breken, is gemeenschap met het lichaam van Christus. Neemt, eet, gedenkt en gelooft, dat het lichaam van onze Heere Jezus Christus gegeven is tot een volkomen verzoening van al onze zonden.* Ja. wij worden geroepen om met een gelovig hart Christus' lijden en sterven aan te nemen tot vergeving van onze zonden en vernieuwing van heel ons leven. De Heilige Geest maakt ons ook één met Christus en Zijn verzoenend lijden en sterven. Zie ook 1 Joh 3:24. Wij zijn van Hem alleen., gekocht en betaald. Wijs Hem daarom niet af, maar bekeer u met uw hele hart tot Hem en laat U met Hem verzoenen. Gebed: Heere Jezus maak mij door uw Geest één met U. Lied: Elb. 30

### Lezen: 1 Korinthe 5:6-8 nam Jezus een brood

Maandag

De Heere Jezus gebruikte tijdens de Seder of Pesachmaaltijd ongezuurd brood. Dat brood nam Hij, brak het en gaf het aan Zijn discipelen. Het ongezuurde brood is een teken van reinheid en waarheid. Het verwijst naar Christus' offer van Zijn lichaam. Voordat we het Avondmaal vieren moeten we onszelf onderzoeken. Wat God in Zijn Woord zondig noemt, moeten ook wij zondig noemen, belijden en wegdoen. Zie ook Joh.6: 35-54 en Ps. 139.

Gebed: O God, toets mij of niet een weg in mij leidt aan U voorbij. Lied: Ps.138:

### Lezen: Jeremia 31:31-34

Vrijdag

#### En Hij nam ook de drinkbeker en nadat Hij gedankt had, gaf Hij hun die, ...

Tijdens de Sedermaaltijd gingen er wel vier bekers rond. De Heere Jezus nam de derde drinkbeker, ook wel genoemd de beker der dankzegging, om daarmee de verlossing in Zijn bloed te duiden. Als teken daarvan en verzegeling. De Heere sloot toen daar met het volk Israël een Nieuw Verbond, waarbij Hij verlossing van zonden en schuld beloofde en gaf. Wij mogen samen met Israël delen in dat Nieuwe Verbond in Zijn bloed. Hallelujah. Zie ook Hebr. 8:6ev en 10:14-18.

Gebed: Vader, dank U voor zoveel liefde en genade. Dank U voor het Nieuwe Verbond in Christus' bloed, voor Israël maar ook voor mij. Lied: Ps. 118:8,9

### Lezen: Lukas 1:46-56

Dinsdag

#### en toen Hij het gezegend had

Gezegend bent U, Eeuwige, onze God, Koning van het heelal. U, Die het brood uit de aarde doet voortkomen. De Heere Jezus heeft, toen Hij het brood nam, deze zegen uitgesproken. Hij heeft de HEERE God, Zijn Vader in de hemel gezegend, door Zijn Woorden, Zijn leven, door Zijn gehoorzaamheid en plaatsvervangend lijden en sterven aan het kruis. Het gebroken brood verwijst daar ook naar. Wij ontvangen aan Zijn tafel in geloof dat door Hem gezegende brood en die wijn, als teken en zegel van verzoening en vergeving. Om met Maria Hem te loven en te prijzen met de woorden: . "En Zijn barmhartigheid is van geslacht tot geslacht over hen die Hem vrezen". Luk. 1: 50

Gebed: Gezegend zijt Gij, Heere Jezus, U, die U zelf als het levende brood voor ons gegeven heeft. Lied: Ps. 92:2

### Lezen: Mattheüs 26:26-30

Zaterdag

#### en zei: Drinkt allen daaruit,

De Heere Jezus nodigt aan Zijn tafel allen die zien, dat ze zondaars zijn en het leven, hun leven, het eeuwig leven, niet meer bij zichzelf zoeken, maar buiten hen zelf bij en in Hem alleen. Hij nodigt ook u en mij uit om aan Zijn tafel, om in geloof het brood te nemen en de drinkbeker der dankzegging, deze beker, die Zijn verlossing be-teken-t en ver-zegel-t, niet voorbij te laten gaan, maar te nemen en daaruit te drinken. In gelovig beamen en vast vertrouwen, dat wat Hij u en mij door de Geest geeft, Zichzelf, voldoende is voor nu en straks, voor tijd en eeuwigheid. Loof de HEERE, want hij is goed, want Zijn goedertierenheid is voor eeuwig Zie Ps. 116:13

Gebed: Dank U Heere, voor uw verlossing, ook voor mij! Lied: Ps. 1:3,6,8.