

vGKN ds M.J.M.Sijtsma-van Oeveren, VHA <i>Volgende week mag u of jij die dit leest samen met de gemeente het heilig Avondmaal vieren.</i> <i>En wij worden opgeroepen om ons hierop voor te bereiden.</i> <i>Het Avondmaal, die heel speciale maaltijd door Jezus ingesteld.</i> <i>In deze korte stukjes willen wij nadenken over hoe er in de Bijbel over het houden van een maaltijd wordt gesproken en welke spirituele betekenis een maaltijd in de Schrift kan hebben.</i>	Lezen: Lev. 7: 11 t/m 16 en Deut.27: 7 De maaltijd als ontmoeting met God In het boek Leviticus staan allerlei voorschriften van de Here God. Ook over welke offers men wanneer moest brengen en hoe men dat moest doen. In sommige gevallen moest het offervlees in zijn geheel verbrand worden, soms mochten de priesters ervan eten, maar als het een dankoffer betrof, mocht ook degene die het offer bracht daarvan eten. En men hield dan met de priesters een gemeenschappelijke maaltijd. Een teken van ontmoeting met God. Ze aten het vlees en het brood in Gods aanwezigheid en dankten Hem voor dit moment van nabijheid en aanbidding. Gebod: Heilige God leer ons, juist als wij het HA vieren, om U te danken en geef dat wij Uw nabijheid mogen ‘proeven’. Woensdag
Lezen: Mt. 9: 9 t/m 13 De maaltijd als teken van gemeenschap. Het concept van (Youth) Alpha is dat je eerst met elkaar eet en dat er daarna tijd is voor Bijbelstudie en onderwijs. Gezien de grote belangstelling voor deze avonden, is dit blijkbaar een hele goede formule. Want samen de maaltijd gebruiken schept verbinding. Het iemand uitnodigen voor een maaltijd laat zien, dat je die ander een warm welkom wil geven, dat je die ander aanvaardt. Dat je zoekt naar niet zomaar een band met elkaar. Zoals wij gelezen hebben in Mt.9, at Jezus met tollenaars en zondaren; mensen die door anderen werden gemeden. Hij liet het zien aan hen en de omstanders: ook zij horen erbij. Ik wil hen ontvangen. Gebod:” Here Jezus, leer mij Uw gastvrijheid, maak mijn hart en mijn tafel open voor anderen”. Oefening: Wie zou u of jij deze week kunnen uitnodigen aan de tafel? Zondag	Lezen: Luc. 22: 14 t/m 20 De maaltijd met Jezus. Het heilig Avondmaal dat wij mogen vieren heeft Jezus ingesteld, toen Hij voor de laatste keer van Zijn leven op aarde met Zijn discipelen het Pascha vierde. Een maaltijd waarbij wij worden opgeroepen om te herinneren, te gedenken wat Hij voor ons heeft gedaan. Een maaltijd waarin wij mogen zien, proeven en ervaren dat wij deel mogen uitmaken van Zijn verbondsvolk. Een maaltijd waarbij wij, als wij het brood en de wijn tot ons nemen, mogen ontdekken dat God gemeenschap met ons wil hebben., dat wij aanvaard en vergeven zijn. En eens zullen wij, als het Koninkrijk van God gekomen is het bruiloftsmaal mogen gebruiken met Hem. Gebod: “Heer, geef dat het HA wanneer wij dat vieren, ons doet beseffen wie U voor ons was, bent en zult zijn. Leer ons uitzien naar Uw toekomst”. Oefening: Lees het formulier voor de viering van het HA nog eens aandachtig door. Donderdag
Lezen: Gen.31: 43 t/m 55 De maaltijd als teken van verbond. Er is onenigheid ontstaan tussen Jakob en Laban. Laban heeft het Jakob ook niet gemakkelijk gemaakt al die jaren. En Jakob was het zo zat, dat hij alles wat hij bezat en had verkregen, zijn vrouwen, zijn kinderen, zijn vee meeneemt, weg van Haran en op weg naar Kanaän. Laban komt erachter en achtervolgt hen. Maar op die weg daarheen krijgt Laban een droom en de opdracht van God om Jakob niet kwaadwillend, en niet goedwillend toe te spreken. Dat gebeurt, Laban spreekt zijn boosheid en frustraties uit, maar zoekt tegelijkertijd naar een compromis, een oplossing. Het resultaat is dat zij vrede sluiten, een verbond, en dat bevestigen door met elkaar te eten. De maaltijd als teken van vertrouwen en herstel. Gebod: “Vader help mij om verbroken relaties te herstellen. Geef mij de moed om vrede te zoeken”. Oefening: Bid voor diegene met wie u en jij nog in onvrede leeft en zet met Gods hulp die stap naar vrede. Maandag	Lezen: 1 Cor.11: 26 t/m 29 De maaltijd van Jezus De vraag of kinderen mee mogen aan het HA is een kwestie die al heel lang speelt en telkens weer aandacht vraagt. Als tegenargument wordt dan vaak bovenstaande tekst aangehaald. En zeker, het op onwaardige wijze vieren gaat niet over geestelijke rijpheid en dus over kinderen, wel over een verkeerde manier van vieren. (dronken, zonder eenheid). Maar waarom dan toch een pleidooi voor het openstellen van de tafel als iemand gerechtigd is, eerst belijdenis heeft gedaan? Paulus gaat verder en heeft het over zelfonderzoek, over het lichaam van de Heer onderscheiden en dit vereist een mate van geloofsbewustzijn die je nog niet van jonge kinderen mag verwachten. Want deze Maaltijd is meer dan een gewone maaltijd. Gebod:” Here Jezus geef dat wij niet onwaardig maar welbewust aanstaande zondag aangaan. Dat wij onszelf beproeven, maar ook beseffen dat wij niet zonder uw liefde voor ons kunnen”. Oefening: Praat met uw kinderen of met jongeren in de gemeente over wat het HA voor u betekent. Vrijdag
Lezen: Ex.12: 1 t/m 14 De maaltijd als herinnering aan de verlossing Voor de uittocht en bevrijding uit Egypte heeft God het volk Israël bevolen om het Pascha te vieren. Door het eten van het lam, de ongezuurde broden en de bittere kruiden. En dit moeten zij blijven doen, als herinnering, alle generaties door. Want deze speciale maaltijd was een teken van Gods verlossing, van Zijn bescherming voor Zijn volk, voor ons nu. En zo mag u het heilig Avondmaal ook vieren als een ‘feest voor de Here’ .Als een herinnering aan Gods bevrijding, door het offer van het Lam voor ons geslacht. Gebod: “Heer, dank U wel dat U mij uit mijn ‘Egypte’ hebt bevrijd en help mij om Uw grote daden niet te vergeten”. Oefening: Schrijf 3 momenten op waarop God u of jou heeft geholpen en geleid. Dinsdag	Lezen: Luc. 14: 15 t/m 24 Het grote feestmaal Jezus’ woorden maken indruk en als Hij het heeft over de feestmaaltijd straks na de Opstanding, is er een van de aanwezigen die zegt: ‘dat is mooi, wat mag je je gelukkig prijzen als je straks het brood zal eten in het Koninkrijk van God. Hij was niet de enige die zo dacht en sprak. Hoe velen zijn er ook in onze tijd voor wie de hemelse heerlijkheid lokt en ze zitten in de kerk, vieren het HA, maar in het dagelijks leven, als hun einde lijkt gekomen , hebben ze allerlei redenen en excuses om daar niet naar te verlangen; trekt het aardse zo, dat ze aan de nodiging van de Heer geen gehoor willen geven. Gebod: Heer geef dat Uw Rijk mag komen en dat ik daar echt naar mag verlangen. Oefening: Bedenk welke aardse ‘dingen’ een obstakel kunnen zijn. Zaterdag